

何の日

7月2日は一年の折り返しの日 真ん中の日

平年では、この日が1月1日から数えても、12月31日から数えても183日目にあたる、ちょうど1年の真ん中の日。平年はこの日の正午、うるう年は午前0時がちょうど真ん中の時間にもなることから、「真ん中の日」が2017年（平成29年）に記念日として認定・登録されました。

「半分」「シェア」「折り返し」などをキーワードにみんなで共有したり、笑顔でお祝いすることを目的としているそうです。



ちなみに、6月30日のハーフタイム・デーもあり、これまでの半年間を振り返って、この一年の目標を再確認する日などとなっています。



「1年の半分、お疲れ様！」などと声を掛け合うのも良いですね！

真ん中バースデーってご存じ？

「真ん中」つながりでこんな話題を。真ん中バースデーとは、自分と大切な人の誕生日のちょうど真ん中にあたる日をお祝いする日だそうです。何でもない日が特別な日になる、素敵なアイデアですよ！夫婦やパートナー、親子、兄弟、友人と祝っても楽しいですね。真ん中バースデーを計算できるツールもあるので「真ん中バースデー 計算」で検索してみてください♪

ラーメン

瀧

吹田の江坂公園の向いにあるラーメン店「らーめん これこれ」に行ってきました。メニュー名が、これこれ（黒しょうゆ）・どれどれ（濃厚みそ）・それぞれ（白しょうゆ）となっていて、店内はカウンターだけのおしゃれなお店です😊
これこれ（黒しょうゆ）を注文してみました。レアチャーシューや特製ソーキも載っていてボリュームがありますが、スープもおいしくてあっという間に完食しました。
お店の外には冷凍ラーメンの自販機もありましたよ♪



SNSもよろしくお願いします！

施工事例も
たくさん掲載
しています♪

Instagram



LINE
公式アカウント



／新しくなりました／

ホームページ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL: 06-6151-9250
FAX: 06-6151-9230

No.76

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2025年6月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは！花田です。
梅雨入りし、蒸し暑い日が続いていますね。出かけるときは、リュックをよく使っているのですが、最近は背中に熱がこもって暑くてたまりません💦
これからもっと暑い日が続きますので、お出かけの際は暑さ対策をしっかりとってお出かけくださいね😊



LIXILリフォームショップ リフォーム相談会のお知らせ

LIXIL 箕面ショールームにてリフォーム相談会を開催いたします💡

LIXIL ショールームでキッチンや浴室などの水まわりや、窓や玄関ドア、カーポートやテラス、デッキなどのお庭まわりまで、実際に商品を見ながらご相談いただけるイベントです！
お得にリフォームしていただけるよう、補助金制度についてもご案内させていただきます💡

また、リフォームを考え中だけど、リフォーム後のイメージがわからない…という方には
リフォーム後のイメージがすぐわかる〈3Dパース〉を作成いたします！
リフォーム後イメージできれば、「理想の暮らし」がより明確に！
※図面がある方はご予約時にお申し出いただければ、よりリアルなプランを作成いたします。

この日だけのご来場特典やご成約特典もご用意しております🎁
詳しくは同封のチラシをご覧ください。当社まで問い合わせください。
リフォームをご検討中の方、家のことで相談したいことがある方大歓迎◎
ぜひこの機会にご相談ください！ご参加お待ちしております😊

日時：7月26日（土）・27日（日） 10:00～16:00

場所：LIXIL ショールーム箕面

🚗 大阪府箕面市萱野4-5-45（駐車場完備）

🚶 北大阪急行「箕面萱野駅」から徒歩約10分

ご来場の際は、事前予約をお願いいたします。
お電話の場合は、TEL: 0120-270-230 までご連絡ください。
ホームページからお問い合わせ・ご予約を受け付けております。
お問い合わせ内容にご参加希望日時をご記入ください。
ご予約お待ちしております😊



Health

日焼け対策を忘れていた部位ありませんか？



塗りにくい場合は、専用のアイテムを使うのも良いですね！

厳しい日差しが照りつける真夏、日焼け対策は欠かせませんね。顔や足などは日焼け止めを塗ったりして気をつけていても、体の部位によっては、つい対策を忘れてしまうところ、ありませんか？

●耳の後ろ付近や首の後ろ

見えにくい部分だけに盲点になりがち。日焼け止めを手でよく伸ばし、忘れずに塗るようにしましょう。

●手の甲や指

よく使い、むき出しになる部位なので、油断すると日焼けします。手を洗う機会もあるので、面倒でも外出先ではこまめに塗るようにしましょう。UVケアタイプのハンドクリームがおすすめです！

●頭皮や髪もご注意ください

直射日光にさらされやすい部位ですね。日焼けすると乾燥やフケ、髪のパサつきにつながります。帽子や日傘を使ったり、頭皮や髪用の日焼け止めスプレーを使うのも良いですね。髪の分け目を時々変えるのも手です。

目は日焼け止めが塗れないので、UVカット機能があるサングラスなどをしましょう。



耳やくちびる、目も忘れがち。くちびるはUVカット効果のあるリップクリームがおすすめです！

もし、日焼けしてしまったら、濡らしたタオルや保冷剤を巻いた手ぬぐいなどでよく冷やしましょう！



赤みや熱が落ち着いてきたら化粧水で保湿をしましょう。

かんたんレシピ

夏野菜と豚肉のハンガリー煮込み

パプリカパウダーが効いたハンガリーの家庭料理。野菜の旨みと肉の出汁がスープに溶け込んだ栄養たっぷりのスープです！



材料

(2人分)

- 豚肩ロース(塊)…300g、玉ねぎ…1/2個、黄色パプリカ…1/2個、ピーマン…2個、トマト…1個、ニンニク…1かけ
- パプリカパウダー…大さじ1、クミンパウダー…小さじ1、水…400ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量

①豚肩ロース肉は食べやすい大きさに切り、表面に塩・コショウを振る。玉ねぎは薄切りにし、パプリカ、ピーマンは種を取って3センチ角切りにする。トマトは2センチに角切りに、ニンニクはみじん切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、ニンニクを炒め、しんなりしたら豚肉を加え、表面に火が入ったら、パプリカ、ピーマン、パプリカパウダー、クミンパウダーを加えて軽く炒め、水を加えて15分煮込む。

③②にトマトを加え、さらに5分ほど煮込み、塩、コショウで味をととのえる。

※トマトは煮崩れしやすいので、最後に加えましょう。
※鶏肉や牛肉でアレンジしても美味しいです！

Chottoいいかも

空を見上げて虹を探してみませんか？ 空にかかる虹や珍しい虹のような現象についてご紹介します♪

■虹はどうやってできる？

虹は太陽の光が空気中を漂う雨粒にあたっでできます。雨粒が大きいほどくっきりと見えるのだそうです。空気中に雨粒がなくなると、虹は見えなくなります。



■珍しい虹のような現象も！

●環天頂アーク
太陽の上の方にできる小さな虹のような現象。アーチの弧の部分が下にあるので「逆さ虹」とも呼ばれています。



太陽高度が低いときに見られるので、日の出2時間後や日の入り2時間前がねらい目だそう！

●彩雲

太陽の近くに薄い雲があると発生しやすく、カラフルな雲のように見えます。太陽の光が雲の粒をまわりこんで進むことによって発生します。



虹やさまざまな現象を目にするとなんだか幸せな気分になりますね！

※直接太陽を見ると、目に負担がかかってしまうため、手をかざして太陽を避けるなどして見ましょう！

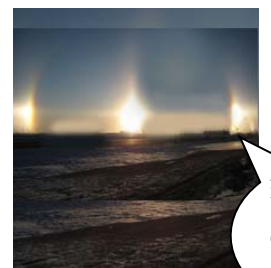
■虹が見える条件は？

虹は、太陽の角度に深く関係しています。太陽高度が50度以下だと見えやすいそうです。雨が降った後、早朝や、まだ太陽が沈んでいない時間帯など太陽と反対側の空を見てみましょう。



太陽光の進む方向に対して常に42度の角度に現れるそうです！

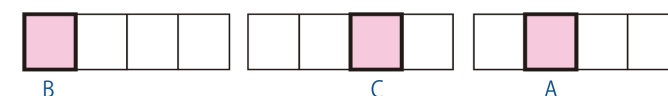
●幻日
太陽から横に少し離れた位置に光が見える現象。白く見えることが多いですが、ときどき虹色をしているときがあるそうです。



薄雲がでているときに太陽のまわりを見てください！

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪