

何の日

6月15日は生姜の日

生姜には「はじかみ」という古名があります。毎年6月15日に、石川県金沢市の波自加彌神社で「はじかみ大祭」という生姜の祭事が行われていること、そして、生姜の魅力さをさらに多くの人に広めたいという願いから、2009年（平成21年）、この日が「生姜の日」として制定されました。

ちなみに生姜は、奈良時代に神様へのお供え物とされていたことから「はじかみ大祭」が行われるようになったそうです。



「はじかみ」から「しょうが」と呼ばれるようになったのは、室町時代と言われ、「生姜」という漢字が用いられるようになったのは、江戸時代と言われています

体を温める食材の代表選手

生姜といえば、体を温める食材として広く知られていますね。生姜に含まれるジンゲロールという成分が血行を促進してくれるのですが、熱を加えると、ジンゲロールがショウガオールに変化し、その効果がアップ！乾燥させても同じ効果が期待できるそうなので、おうちで干してみるのも良いですね。

お寿司のガリもその役割なのですね！



生姜に含まれるジンゲロール、ショウガオール、ジンゲロールなどの辛み成分には殺菌作用があります。昔から生ものに生姜が添えられていたそうで、まさに理にかなっているのですね。

つつじ園

瀧

先日、生駒山系にある自然公園 なるかわ園地のつつじ園に行ってきました。ハイキング道の両側いっぱい赤、白、ピンクのつつじが咲いていて「つつじロール」と呼ばれる景色にも納得でした。園地までのハイキングコースが思っていたよりハードで、汗もかいてなかなかの運動に 😊 下山の時は体力も少し回復し、大阪平野を見渡せる景色もきれいでいいリフレッシュになりました 🌿



SNSもよろしくお願ひします!

施工事例も
たくさん掲載
しています♪

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.87

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2026年5月20日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは。花田です。日中は30度近くまで気温が上がる日もあり、少しずつ夏の気配を感じる季節になってきましたね。梅雨入り前とは思えない暑さの日も増え、エアコンを使い始めたという方も多いのではないのでしょうか。これから迎える梅雨や夏に向けて、暑さ対策や湿気対策も気になる時期ですね。水分補給をしながら、どうぞ体調に気をつけてお過ごしください😊



LIXIL南港ショールームへ行ってきました

花田

先日、LIXIL南港ショールームへ見学に行ってきました！最新の水まわりや内装建材など、今人気の商品を実際に見ながら勉強させていただきました ✨ 今回は特別に、一般公開されていない展示も見せていただき、とても貴重な体験でした。

中でも印象的だったのが、キッチンの新しい“木目調ワークトップ”。木のやわらかい雰囲気がありつつ、高級感もあってとても素敵でした！

さらに、顔認証で解錠できる玄関ドアにもびっくり 😲 鍵を取り出さなくてもスムーズに出入りできるので、荷物が多い時などにも便利そうでした ♪

“便利” だけでなく、毎日の暮らしがちょっと楽しくなるようなデザインや工夫がたくさん詰まっていました！カタログだけでは分からない質感や使い心地を実際に体感でき、とても勉強になりました 😊 これからも、実際に見て感じたことを皆さまに分かりやすくお届けしていけたらと思います ♪



快適Life

ジメジメ時期のカビ対策



窓まわりや部屋の隅などのホコリも大敵！こまめに掃除しましょう

梅雨で雨がが続くと、湿気との闘いになりますね。その中で特に気を付けたいのがカビ。そんなカビ対策をご紹介します。

●湿気をためない！

部屋干しが増える時期でもあるので、室内もジメジメしがち。そこで、サーキュレーターやエアコンのドライ機能を使って、湿気がたまらないようにしましょう。

●窓まわりをチェック！

窓まわりの結露を放置すると、そこがカビの住処に。ときどきチェックして、湿気を取り除きましょう。

●収納している衣類を詰め込みすぎない

引き出しやクローゼットの中の衣類がぎゅうぎゅうだと、空気が循環せず、湿気がこもりカビの原因に。適度な間隔をあけましょう。

窓とカーテンの距離感も大切

カーテンの裾と窓の距離が近すぎるとか、窓近くの床にカーテンがつくなどすると、窓とカーテンの間に湿気がこもります。また、結露の水滴がカーテンに染みたま放置すると、カーテンにカビが！カーテンの裾が窓に密着しすぎていないか、カーテンが濡れていないか、ときどきチェックを。窓の換気も効果的です。



着た衣類は、体から出た汗を結構吸っています。着たものをクローゼットに入れたときは、すぐにしまわず、ひと晩室内に掛けてから入れましょう。



革のバッグも間をあけましょう

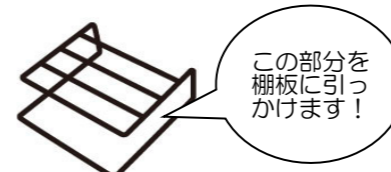
クローゼットはときどき開けて換気を。市販の除湿剤を使うのも良いですね。靴箱も換気＆ゆったり収納がおすすめです。

Chottoいいかも

さまざまな便利な商品がある100円ショップ。そのアイテムをいつもとは違う使い方で暮らしを便利にしませんか。

■ ディッシュラックを靴箱に活用！

食器棚に置けば、お皿が2段に置き、収納量を増やすことができるディッシュラック。靴箱の棚板にはめれば、小物収納に役立ちます。



この部分を棚板に引っかけます！

折り畳み傘や靴用スプレーなどの収納に便利です♪



■ ストッキングタイプの排水口ネットを掃除道具に活用！

ふわふわのクリーナーがついたハンディワイパーに、ストッキングタイプで深型の排水口ネットをかぶせれば、排水口ネットがホコリをキャッチしてくれます。

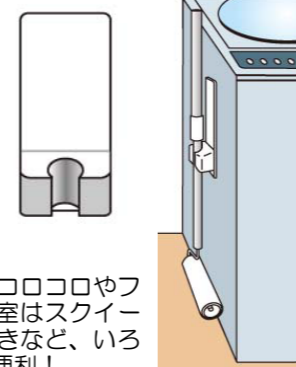


深型のタイプをすっぽりかぶせませす

掃除後は、排水口ネットだけ捨てれば良いので、クリーナーの交換回数を減らせます。

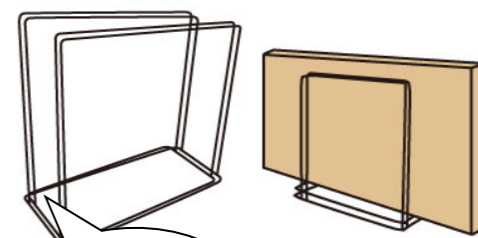
■ シャワーホルダーを掃除道具の吊り下げ収納に活用

マグネット付きのシャワーホルダーを設置すれば、柄のついた掃除道具のホルダーになり、吊り下げ収納ができます。



洗濯機横に設置してコロコロやフロアワイパーを、浴室はスクイジー、玄関にはほうきなど、いろんなところに使えて便利！

■ ふきん掛けを道具の縦型収納に活用



置き型のふきん掛けは、ワイヤーの間にトレイやまな板を置けば、立てて収納することができます。

2つのワイヤーの間に立てかけます

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

豚肉とトマトのオイスター炒め

豚肉と、加熱して旨みを増したミニトマト、卵のまろやかな味わいがベストマッチ！ご飯が進む、食べ応えのある一品です♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
https://ryo-ri.net/



材料 (2人分)

- 豚薄切り肉…200g、ミニトマト…2個、卵…2個、生姜スライス…3枚
- みりん…大さじ1と1/2、オイスターソース…大さじ1
- 塩・コショウ…適量、サラダ油…適量、小ネギ小口切り…大さじ1

- ①ミニトマトは6等分のくし切りにし、生姜スライスは細切りにする。
- ②卵を溶き、塩少々を加える。フライパンにサラダ油を熱し、卵を流し入れて炒り卵をつくり、取り出す。
- ③豚薄切り肉に塩・コショウを振り、生姜と一緒に②のフライパンに入れて炒める。
- ④豚肉に火が入ったら、ミニトマトを加えてさっと混ぜ、みりん、オイスターソースを加えてさらに炒める。
- ⑤④に卵を戻して全体にいきわたるように混ぜたら、器に盛りつけ、小ネギをのせる。

※ミニトマトは火を入れすぎると形が崩れるので、さっと炒める程度にしましょう。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



| | | |
|--------|-------|-------|
| アンモ | アル | ホシウ |
| ア○ウンサー | ア○ダクジ | ソ○モヨウ |
| イト | ニウム | ナイ |
| | アキタ | スクリーム |

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪