

## 何の日

## 4月6日はマシュマロの日

ま(0)、しゅ(4)、ま(0)、ろ(6)の語呂合わせから2020年(令和2年)に制定されました。

4月6日は語呂合わせで「白の日」でもあり、マシュマロの色にぴったりだということです。

ベーシックな白いマシュマロをはじめ、イチゴなどのフルーツ系やコーヒー、チョコレート、マロンなど、さまざまな味を楽しんでみるのも良いですね！



ホットチョコレートに浮かべるのはもちろん、アウトドアでマシュマロを串に刺し、直火で焼く「焼きマシュマロ」も美味しいですね！

### マシュマロの始まり

紀元前2000年頃の古代エジプト。marsh mallow(ウスベニタチアオイ)という植物の根からとれる粘液に、はちみつなどを混ぜてつくられた薬用食品だったそうです。その後、19世紀にフランスでその植物の粘液に砂糖と卵白を混ぜ、泡立てて固めたお菓子が大人気になりました！それが今のマシュマロの原型とされています。



ふわっとやわらかい食感も良いですね♪

マシュマロの主な原材料は、水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスターチ、卵白です。

## 神戸須磨シーワールド

瀧

2024年に須磨水族館からリニューアルされて以来、行ったことがなかった神戸須磨シーワールドに初めて行って来ました！

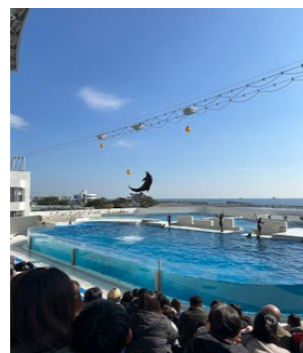
イルカのショーでは、イルカのかわいくて飼育員さんとの息の合ったパフォーマンスに感動！

シャチのショーは大きな体で高くジャンプする姿がとても迫力満点でした！

前列の「びしょ濡れ席」ではシャチがジャンプする度にお客さんがずぶ濡れになって

会場也大盛り上がり！

須磨シーワールドのシャチ2頭は、推定40歳のステラと20歳のランの母娘だそうです😊



SNSもよろしくお願ひします！

施工事例も  
たくさん掲載  
しています♪

Instagram



LINE  
公式アカウント



ホームページ



# こうえい通信

LIXILリフォームショップ  
光永ホーム  
TEL:06-6151-9250  
FAX:06-6151-9230

No.85

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2026年3月15日発行

### 今月の店長ひとこと



こんにちは。花田です。  
3月も半ばとなり、春の気配を感じる日が増えてきましたね。この時期は、進学や就職など新しい生活が始まる準備の季節でもあります。お部屋の片付けや模様替えをしていると、気持ちも少し前向きになりますね。新しい季節が、皆さまにとって心地よいスタートになりますように😊



## 劇団四季『ゴースト&レディ』

寺地

暖かいと思えば、寒くなり、体調管理が難しい気候ですね。

先日、ある抽選でチケットが当たり、劇団四季『ゴースト&レディ』を観劇してきました。物語の内容を下調べなどせず、先入観なしで観てみよう、自分なりのチャレンジでした。すると、『ゴースト&レディ』のレディはフローレンス・ナイチンゲールのごとく、ナイチンゲールの生涯と、この愛は絶望を知らないの物語というキャッチコピーに納得です。

ワクワクしながら上演が始まり、前半は場内がポカポカで、不覚にも、つい舟を漕いでしまう時もありましたが、後半からは物語に引き込まれ、大感動のクライマックスでした！

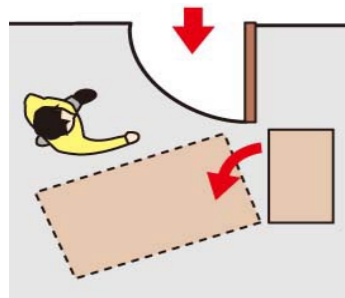
劇団四季の演劇は、いつも驚かされる演出と歌手のみなさんの迫力のある歌声に圧巻されます。そして、カーテンコールとスタンディングオベーションで場内の一体感が最高でした！

また機会があれば、一流のものに触れていきたいと思ひます。



快適Life

防災から家具の位置を考える



どうしても出入口付近に家具を置きたい場合は、倒れても通り抜けられる空間が残せる場所に置くことをおすすめします。

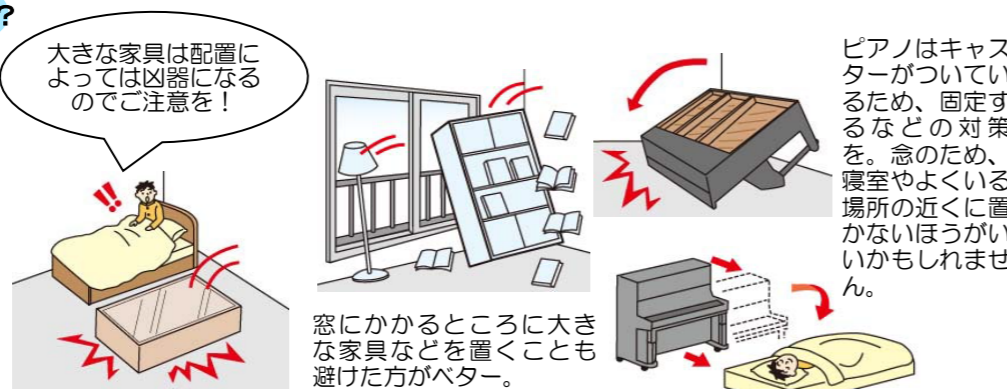
新生活が始まる4月。引っ越しや模様替えをする人もいるのではないのでしょうか？そこで、家具や家電などの配置を防災の観点から考えてみませんか？

●大きな家具は、出入口のそばに置かない方が、家具が倒れて出入口を塞いでは大変！そこで、大きな家具は出入口付近に置かないようにしましょう。

●台の上に載せたテレビやパソコンにも配慮を  
大きな地震が来ると、台の上に載せたモノは飛び出す可能性が。耐震マットを使って固定するなどの対策をしましょう。念のため、設置した台から離れた位置に寝具やソファを配置しましょう。

寝具と家具はどう配置する？

壁を背にして置いた家具の多くは、前方に倒れます。金具などで家具を固定することが基本ですが、念のため、ベッドや布団は家具の高さより少し距離がある場所に配置するか、家具の脇に配置すると、より安心感があります。



Chottoいいかも

ショウガやニンニクのチューブを出し入れしやすくしてくれるチューブホルダー。いろんな使い道があるので活用してみましょう♪入れるモノのサイズを確認してから使いましょう。

■チューブホルダーの良いところ

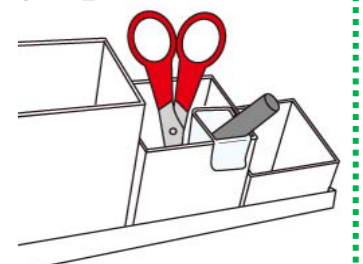
・小さくて埋もれそうなモノを出し入れしやすく収納できる  
・引っかけて使うことができるので、使う場所が幅広い(ワゴン、収納ケースなど)



眉用のハサミをイン。ほかに、爪切りなどにも使えます♪

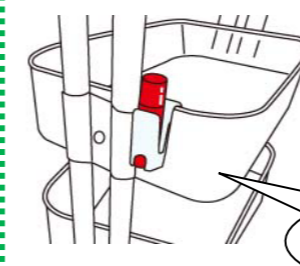
■収納ケースに引っかけて印鑑をイン

文房具などをケースごとに分類し、そのケースにチューブホルダーを引っかけて印鑑を入れれば、出し入れしやすい♪

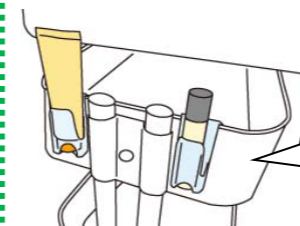


■ワゴンの脇に引っかけて小物を分類

ワゴンの中で小物をサッと取り出したなら、チューブホルダーがプラスアルファ的な収納として使えます！



1段目のサイドにはリップクリーム



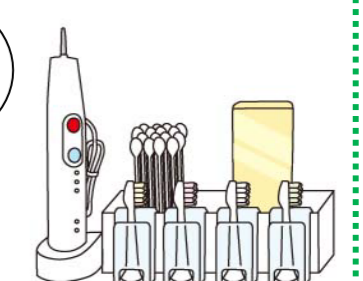
2段目にはハンドクリームとロールオン式の香水

■自立しづらいモノを出し入れしやすく分類できる！

入れるモノのサイズさえ合えば、いろんなところに使えます！



薬を入れたケースにチューブ型の薬を立てて分類



洗面化粧台の収納で、電動歯ブラシの付け替え用の歯ブラシを家族別に分類！

ケース内に口紅を立てて分類

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ

枝豆とじゃがいものスープ 生ハム添え

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
https://ryo-ri.net/

塩麴が味の決め手！素材の味を存分に味わえ、生ハムとの相性も抜群。バケットにつけて食べるのもおすすめです。

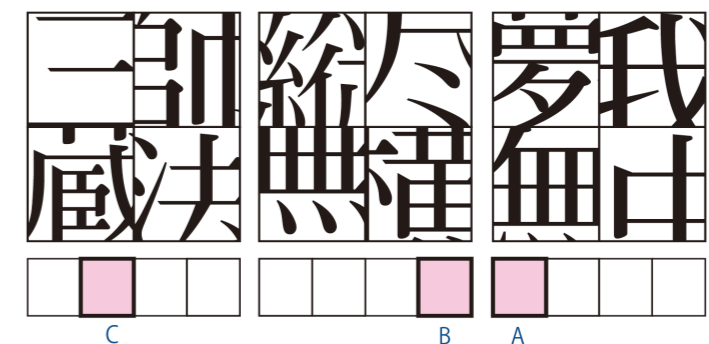
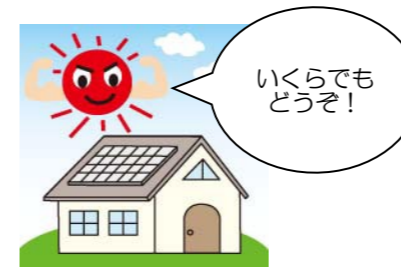


- ①長ネギは小口切り、じゃがいもは薄切りにする。
- ②オリーブオイルで長ネギを炒め、じゃがいも、コンソメブイオンを加えて火を入れ、途中で枝豆を加える。
- ③じゃがいもに火が入ったら、ミキサーで搅拌させる。
- ④③に牛乳、塩麴を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤④を器に盛り、生ハムを添え、黒コショウをかける。

※長ネギはしっかり炒めることで旨味がでます。  
※牛乳を加えたら分離しないためにも煮込みすぎないようにしましょう。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

A	B	C

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪