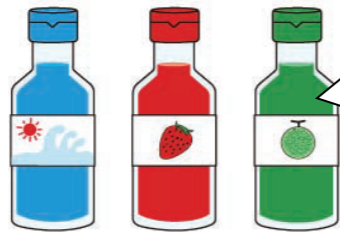


何の日

7月25日はかき氷の日

かき氷は別名「夏氷(なつごおり)」とも呼ばれることから「7(な)、2(つ)、5(ご)おり」の語呂合わせに加え、1933年(昭和8年)のこの日、山形県山形市で当時の日本の最高気温である40.8℃を記録したことにちなみ、かき氷を食べるのにふさわしい日として制定されました。



かき氷のシロップは、いちごの赤やブルーハワイの青、メロンの緑などがありますが、基本は全部同じ味で、香りで違いを出しているそうです！

かき氷が進化！

「エスプーマかき氷」は、かき氷に泡立てた濃厚なクリームなどをのせたもの。抹茶やチーズなど味もさまざまです。海外のかき氷も人気で、マンゴーがたっぷりのった台湾のかき氷や、韓国のかき氷「ピンス」は、細かく削ったふわふわな氷が特徴です。果物などをたっぷりのせたものなどバリエーションも多彩。小豆をのせたものは「パッピンス」といい、韓国で昔から親しまれているそうです。

かき氷は平安時代からあるとか。「枕草子」に「削り氷に甘葛(あまづら)をかけて食べる」と記されているそうです。

夏だけのものではなく、スイーツのひとつとして年中、広く親しまれています



夏の風物詩のひとつだったかき氷ですが、今では、かき氷にハマる人が多く、かき氷を好む人について「ゴーラー」という呼び名が生まれるほど。一年中食べられる専門店もあります。

豊中つばさ公園

瀧

伊丹空港の近くにできた、豊中つばさ公園『ma-zika』に行ってきました。着陸する飛行機が真横を通って行くのが見られる展望台があって、今後も公園内にはカフェや遊具広場、バーベキュー広場などが続々とオープンするそうです 😊 きれいに整備されたすぐ隣にある千里川土手にも行ってみました。いつも光永ホームからも飛行機はよく見えるのですが、真下から見上げる飛行機の大きさやエンジン音の迫力はやっぱりすごかったです➡



SNSもよろしくお願ひします！

Instagram



LINE 公式アカウント



ホームページ



施工事例もたくさん掲載していますよ



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.88

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2026年6月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは。花田です。近畿地方も梅雨入りし、雨の日が増えてきましたね。一方で、晴れた日には真夏のような暑さを感じることもあり、季節の移り変わりを実感します。この時期は湿気や暑さで体調を崩しやすくなりますので、無理をせず、こまめな水分補給を心がけてくださいね。どうぞお身体に気をつけてお過ごしください😊



LIXILリフォームショップ リフォーム相談会開催のお知らせ！

7月にLIXILショールーム箕面にて、リフォーム相談会を開催いたします！

- 「夏の暑さ冬の寒さ対策をしたい」
- 「補助金を使ってお得にリフォームしたい」
- 「キッチンやお風呂の老朽化が気になる」
- 「玄関やトイレを快適にしたい」

そんな方におすすめのイベントです♪
窓や玄関の断熱リフォームから、キッチン・浴室・トイレのリフォームまで住まいのお悩みをお気軽にご相談いただけます。



現在活用できる補助金についても、分かりやすくご案内いたします💡
ご来場プレゼントや対象商品のご成約特典もご用意しております。ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】
7月4日(土)・5日(日) / 7月11日(土)・12日(日)
10:00 ~ 16:00

【会場】
LIXILショールーム箕面
大阪府箕面市萱野4-5-45 (駐車場完備)

※予約制となっております。詳しくは同封のチラシをご覧ください😊

📞 お気軽にご相談ください！

補助金活用

居室の断熱にプラスして お得に快適リフォーム



補助金 & 省エネ効果 W でおトク！
居室*の断熱リフォームと組み合わせで住宅設備を取替えるのがポイント！

※居室とはリビング、キッチン、寝室、子供部屋、書斎等を指し、浴室、トイレ、洗面室、廊下等は含まれません。

26 先進的窓リノベ
2026事業
おもに玄関・窓の断熱改修に対して交付されます

26 未来エコ住宅
2026事業
居室の断熱改修を必須とし、おもに水まわりやバリアフリー改修、エコ設備の設置に対し交付されます

※いずれの事業も交付される補助額の上限があります。
※上記事業は「住宅省エネ2025キャンペーン」の4事業のうち2つです。金額はそれぞれの方針が異なります。

Chottoいいかも

ペットの防災を考える

避難場所は自治体に確認したり、かかりつけの動物病院に相談を。車中避難の際のスペース確保も決めておくといいかもありません。



ペットと暮らす人は、その防災の備えも大切。今回は、犬と猫の防災に必要なことをちょっとご紹介します。

●キャリーケースやケージに慣れさせる

自宅以外での避難が必要となったとき、キャリーケースやケージに慣れていないと移動が大変。どちらも安心な空間であることを認識させることが大切です。集団で避難する場合、動物が苦手な人がいたり、いつもと違う場所でペットも緊張で鳴き続けたりする可能性も。あらかじめ避難場所を確認しておくことが大切です。

●普段からペットの健康管理を

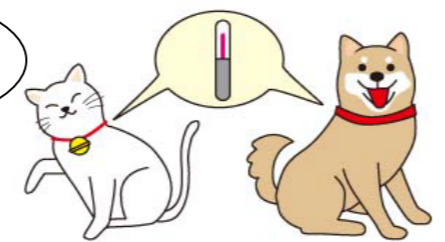
緊急時にペットを連れ出せない可能性や災害に遭ってから薬をもらうことが困難な可能性も。普段から、小さな変化を見逃さないことも大切です。

食料やモノの備蓄を

食べ慣れたごはんやおやつ、ペット用の水は不可欠です。食べ物はローリングストックが良いですね。また、食べ物を入れる容器も必須。水が貴重な状況を考え、使い捨てタイプもおすすめです。ほかに、ペットシート、ニオイが出ないビニール袋、タオルや毛布があると安心。環境省提供のガイドラインがあるので「環境省、人とペットの災害対策ガイドライン」で検索してみてください。



予防接種証明、動物病院の診察券を、すぐ持ち出せるようにしておくこともお忘れなく！



急に走り出す可能性も考えて、ハーネスやリードに慣れさせたり、迷子札を作るのもおすすめです。

2022年（令和4年）6月1日より、改正動物愛護管理法が施行されました。フリーダーやペットショップで販売（譲渡）される犬と猫には、マイクロチップの装着が義務化に。迷子対策にもなります。

かんたんレシピ

夏野菜のフリット

夏野菜の味わいたっぷり！サクサクの衣でいただくフリット。ご飯のおかずはもちろん、おつまみにもぴったりです♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<https://ryo-ri.net/>

- 材料** (2人分)
- ゴーヤ…1/2本、トウモロコシ（生なら芯から粒を取ったもの、缶詰のものでも可）…70g、大葉…3枚
 - 小麦粉…30g、コーンスターチ…30g、炭酸水…70ml
 - 塩・コショウ…適量、揚げ油…適量、スタチ…1/2個



- ① ゴーヤを8ミリほどの輪切りにし、大葉は縦2等分に切る。
- ② 小麦粉とコーンスターチを混ぜ、炭酸水を加えてさらに混ぜ合わせて揚げ衣を作る。
- ③ ①に②をつけ、170度の油で揚げる。
- ④ 残りの揚げ衣にトウモロコシを加え、少量ずつスプーンですくって油で揚げる。
- ⑤ 器に盛り付け、塩・コショウをふり、スタチを添える。

※揚げ衣にコーンスターチを加えることで、サクッと仕上がります。
※ナスやズッキーニなど、お好みの夏野菜でもつくってみてください。

ご存知ですか？

同じ調味料でも、色や味わいがちょっと違う。その違いを知れば、料理の幅が広がりますよ！

■ しょうゆの濃口(こいくち)と薄口(うすくち)の違い

濃口しょうゆは、大豆と小麦、塩でつくられ、香りを楽しめるのが特徴。料理の仕上げに使うと、しょうゆの香りが際立ちます。薄口しょうゆは、大豆や小麦、食塩に甘酒などを加えてつくられます。塩分は濃口より薄口の方が高いそうです。



■ エクストラバージンオリーブオイルとピュアオリーブオイルの違い

エクストラバージンオリーブオイルは、化学処理や加熱処理をせず、オリーブの自然な風味と栄養が残ったもの。ピュアオリーブオイルは精製されたオリーブオイルに、エクストラバージンオリーブオイルまたはバージンオイルをブレンド。風味がマイルドで、炒めものや揚げものに最適です。



エクストラバージンオリーブオイルは、サラダにかけたり、ドレッシング作りに使ったり、パンにつけるなど生で使うのがおすすめ♪

■ 無調整豆乳と調製豆乳の違い

無調整豆乳は、大豆と水のみで作られたもの。大豆本来の風味が楽しめ、スープや鍋などに最適。調製豆乳は、砂糖や塩を加えて飲みやすくしたもの。ちなみに豆乳飲料は、調製豆乳にフレーバーを加えたもので、さらに飲みやすいのが特徴です。



バナナやチョコ、コーヒーなど種類豊富！小さい紙パックのまま凍らせてアイスとして楽しむのもグッド！

■ 黒コショウと白コショウの違い

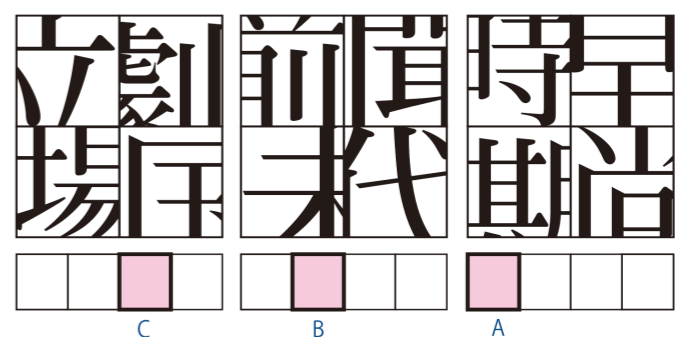


バナナアイスに黒コショウをかけてもおいしいそうです！

黒コショウは、熟す前の実を収穫して天日乾燥し、皮ごと使用。ステーキやカルボナーラなど香りや風味が引き立つ料理におすすめ。白コショウは、熟した実を収穫し、果皮を除去して核部のみを乾燥させたもの。風味や味わいがマイルドで、白身魚のムニエルなどに向いています。

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

A	B	C

答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪