

2026年のいろいろ あけましておめでとうございます

2026年の予定や暦など、さまざまなことをご紹介します。

●2025年と日にちが違う祝日

成人の日…1/12(1月の第2月曜日)

海の日…7/20(7月の第3月曜日)

敬老の日…9/21(9月の第3月曜日)

祝日法による休日…9/22

スポーツの日…10/12(10月の第2月曜日)

9月は19日(出)
～23日秋分の
日まで5連休!
2015年以来
11年ぶりだそ
うです♪

一粒万倍日とは一粒の粒
をまけば万倍にもなり実
るという吉日。マイナス
事にもあたるので借金
は避けた方がベター。天赦
日は天が万物を赦す日と
され、万事に良しとされ
ています。

●一粒万倍日と天赦
日が重なる吉日
3/5、10/1、
12/16

●月と太陽の動き
3/3…皆既月食(日
本全国で見られるそ
うです)
中秋の名月…9/25

自転車の青切符



信号無視や一時不停止、
ながらスマホ、車道の右側
通行、二人乗り、自転車の
並走、夜間無灯火、イヤホ
ンの使用、傘さし運転など
100種類以上の行為を違
反として取り締まるそう
です。対象年齢は16歳以上。
青切符が交付されたら、反
則金を支払わなければな
りません。安全のためにも
気をつけましょう。

●2026年の主なニュース・イベント

2/6～22…イタリアのミラノとコルティナ・ダンペッツォで
冬季オリンピック開催予定

3月…女子サッカー国際大会「女子アジアカップ2026」
がオーストラリアで開催予定

3/5～17…第6回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)開催予定

4月…自転車運転の交通違反で「青切符」による取締り開始

6/11～7/19…FIFA ワールドカップ アメリカ・カナダ・メキシコ大会開催予定

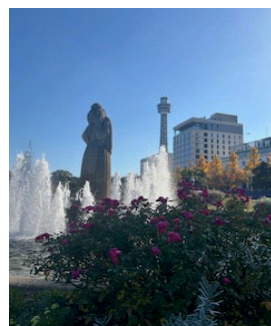
6/14～16…G7サミット2026がフランスにて開催予定

9/19～10/4…第20回アジア競技大会(愛知・名古屋)が開催予定

元祖ナポリタン

瀧

先日、横浜に行った際にホテルニューグランドで「元祖ナポリタン」を食べて来ました。
1945年、当時の総料理長が米軍が食べていたトマト缶で和えたスパゲッティからヒントを得て
生のトマトや、玉ねぎ、ハムなどを加えアレンジしたものがナポリタンの始まりだそうです。
その後、保存性の良いトマトケチャップが普及しいつも食べているケチャップ味のナポリタンが
家庭にも広まり定着して行ったのだとか💡
ホテルという場所も相まってか、元祖ナポリタンは上品に食べないといけなような気がして
少し緊張しつつも、食べ始めると麺もモチモチでシンプルながらもとてもおいしかったです😊



SNSもよろしくお願いします!

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL:06-6151-9250
FAX:06-6151-9230

No.82

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2025年12月20日発行

今月の代表ひとこと



本年もこうして一年を無事に締めくることができました。
日頃より地域の皆さまに支えていただき、心より感謝申し上げます。
来年も皆さまに安心してお任せいただけるよう、スタッフ一同、
丁寧な住まいづくりに取り組んでまいります。
どうぞ良いお年をお迎えください。
来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、

2025年12月28日(日)～2026年1月5日(月)

は休業させていただきます。

年始は2026年1月6日(火)より営業いたします。

※なお、2026年1月7日(水)は定休日、
2026年1月8日(木)は臨時休業となります。

休業期間中は 何かとご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

住宅省エネキャンペーン2026 実施決定のお知らせ

国の支援制度である「住宅省エネキャンペーン2026」の実施が発表されました。

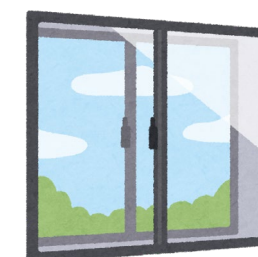
この制度は、断熱性能の向上や省エネ設備の導入を行うリフォーム・新築を対象に、
国から補助金が交付されるものです。

昨年も多くの方がこの制度を活用され、
内窓の設置や窓の断熱改修、高効率給湯器の導入など、
光熱費の削減や住まいの快適性向上につながる工事が選ばれました。

来年度も同様に、省エネにつながるリフォームが支援対象となる見込みです。

制度の詳細や申請条件は今後順次発表される予定ですが、
日々の暮らしをより快適にするための一歩として、検討しやすい制度です。

内容が確定次第、こうえい通信やホームページで分かりやすくご案内いたします。
ご不明点や事前相談も、お気軽にお声がけください。



ご存知ですか？

三が日にしてはいけないこと

キッチンやバス、トイレの掃除、洗濯など水仕事も避けた方が良さそう。でも、現代の生活スタイルを考えると難しいですね。せめてトイレやキッチンの掃除といった家事をお休みして、自分流にゆったりとした時間を増やすのも良いですね。



三が日とお正月とはそもそも…

三が日は、元日から三日まで。松の内は歳神様がいらっしゃる期間で7日まで（地域によって10日、15日があり）と言われています。正月の正は「初め」「改まる」という意味があり、昔は最初の月、つまり1月を正月と言っていたそうです。

お正月の三が日には昔からやってはいけないことがいろいろとあるそうです。

●掃除

お正月には歳神様が福を持って家を訪ねてくださいます。そこで、掃除をすると追い払うことになるのだそうです。

●けんか

1年の運勢が決まる大事な時に争いをすると、悪い運気を植えつけてしまうと言われています。三が日は穏やかな気持ちで過ごしたいですね。

●お金を使う

住む地域により異なりますが、年の初めにお金を使いすぎるとその1年はお金がたまらないのだそう。初詣のお賽銭は良いそうです。



福袋や旅行などお正月はお金を使うことがいろいろありますが、大切なのは、神様への感謝をし、この1年浪費せず、計画を立てながらお金を使うことを年の初めに心がけること。ぜひ、お金について考えてみましょう。



ほかに、刃物を使ってはいけない、四つ足歩行の動物の肉を食べてはいけないといったことも。



どれも今の暮らしにはなかなか難しいことかも…。でも、昔の言い伝えって、興味深いですね。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん

料理研究家。料理教室「アシェット キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<https://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ブリ…2切、片栗粉…大さじ1と1/2、塩・コショウ…適量、サラダ油…大さじ2
- ダイコン…100g、長ネギ…5センチ、水菜…1/6束、カイワレ大根…1/4パック
- A: ポン酢…大さじ1、ごま油…小さじ1/2、柚子胡椒…小さじ1/4



※片栗粉は油を吸うので、少し多めの油で焼くのがポイントです。
※柚子胡椒はお好みで量を調節して、辛さを楽しんでください♪

ブリの竜田焼き風柚子胡椒ソース

ブリをシンプルに仕上げポン酢ベースのソースをかけ、竜田揚げのような味わいに仕上げました。柚子胡椒の辛さと香りに食が進み、爽やかな辛さのある野菜たちとの相性も抜群です！

- ①ブリは3等分に切り、表面に塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。大根はすりおろす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①のブリを焼き、器に盛りつける。
- ③長ネギは縦細切りにし、水に浸けて白髪ネギにする。水菜は3センチ幅に切る。カイワレ大根は根を切る。それらを混ぜ合わせ、大根おろしとともに添える。
- ④Aを混ぜてたれをつくり、ブリにかける。

Chottoいいかも

1月は香りで癒されましょう♪ 新年のスタートのとき、正月疲れでゆったりと過ごしたいときなどに、おすすめの香りをご紹介します。

■ リフレッシュして新たな気持ちで過ごしたいとき



おすすめは、レモン、ライム、オレンジ、ベルガモットなどの柑橘系や、ペパーミント、ローズマリーなどすっきりした香り。ユーカリやクロブ、ひのきも良いですよ♪

ローズマリーは魔除けのハーブとも言われています

■ お疲れ気味で気分を上げたいとき



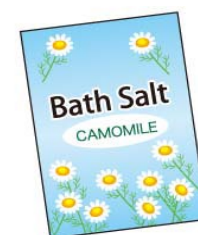
ネロリやローズ、ジャスミンがおすすめです♪

果実の名前はピターオレンジ。和名は、鏡餅にも使われる「だいたい」。エッセンシャルオイルは花から抽出されます

ネロリは「天然の精神安定剤」と言われ、リラックスはもちろん、気持ちを上げてくれるとも言われています。

※妊娠中の方など、避けるべき種類のエッセンシャルオイル、アロマオイルなどがありますので、かかりつけ医師にご相談ください。
※ペットにも避けた方がよいものがありますので、ご注意ください。

■ リラックスしたいとき

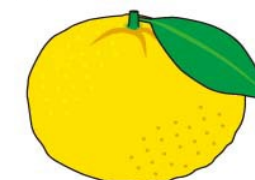


入浴剤の香りで選ぶほか、エッセンシャルオイルを植物油で希釈して、足などのマッサージに使うのもおすすめです。

ラベンダーやカモミール、ゼラニウムがぴったり♪ ほかに、ネロリやマンダリンは心をやわらかくほぐしてくれる香りです。

■ 新年になじみのあるゆずもおすすめ！

おせち料理やお雑煮の彩りに使われるなど、おなじみ。和を感じますね。ゆずは、リラックスしたいときや気分転換したいときにおすすめです。



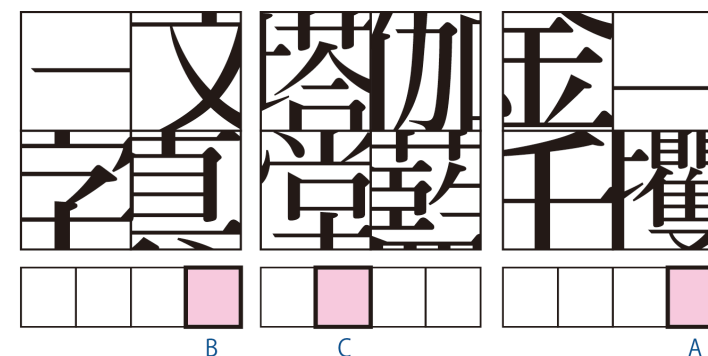
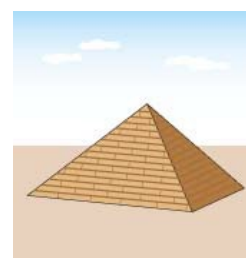
■ どんな方法で楽しむ？



アロマディフューザーで香りを拡散させたり、マグカップにお湯を入れ、エッセンシャルオイルを1、2滴たらして鼻からゆっくり取り入れるのもおすすめ。ティッシュにエッセンシャルオイルをたらして枕の横に置くのもグッド。お好みの方法で試してくださいね♪

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪

答えはこちら♪

