

2026年のいろいろ あけましておめでとうございます

2026年の予定や暦など、さまざまなことをご紹介します。

●2025年と日にちが違う祝日

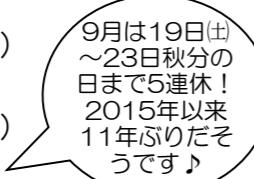
成人の日…1/12(1月の第2月曜日)

海の日…7/20(7月の第3月曜日)

敬老の日…9/21(9月の第3月曜日)

祝日法による休日…9/22

スポーツの日…10/12(10月の第2月曜日)



●2026年の主なニュース・イベント

2/6～22…イタリアのミラノとコルティナ・ダンペツツオで冬季オリンピック開催予定

3月…女子サッカー国際大会「女子アジアカップ2026」がオーストラリアで開催予定

3/5～17…第6回ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)開催予定

4月…自転車運転の交通違反で「青切符」による取締り開始

6/11～7/19…FIFA ワールドカップ アメリカ・カナダ・メキシコ大会開催予定

6/14～16…G7サミット2026がフランスにて開催予定

9/19～10/4…第20回アジア競技大会(愛知・名古屋)が開催予定



自転車の青切符

信号無視や一時不停止、ながらスマホ、車道の右側通行、二人乗り、自転車の並走、夜間無灯火、イヤホンの使用、傘さし運転など100種類以上の行為を違反として取り締まるそうです。対象年齢は16歳以上。青切符が交付されたら、反則金を支払わなければなりません。安全のためにも気をつけましょう。

元祖ナポリタン

瀧

先日、横浜に行った際にホテルニューグランドで「元祖ナポリタン」を食べてきました。
1945年、当時の総料理長が米軍が食べていたトマト缶で和えたスパゲッティからヒントを得て生のトマトや、玉ねぎ、ハムなどを加えアレンジしたものがナポリタンの始まりだそうです。
その後、保存性の良いトマトケチャップが普及しいつも食べているケチャップ味のナポリタンが家庭にも広まり定着して行ったのだとか💡
ホテルという場所も相まってか、元祖ナポリタンは上品に食べないといけないような気がして少し緊張しつつも、食べ始めると麺もモチモチでシンプルながらもとてもおいしかったです😊



SNSもよろしくお願いします!

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL: 06-6151-9250
FAX: 06-6151-9230

No.82

2025年12月20日発行

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

今月の代表ひとこと



本年もこうして一年を無事に締めくくることができました。日頃より地域の皆さんに支えていただき、心より感謝申し上げます。来年も皆さんに安心してお任せいただけるよう、スタッフ一同、丁寧な住まいづくりに取り組んでまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、

2025年12月28日(日)～2026年1月5日(月)

は休業させていただきます。

年始は2026年1月6日(火)より営業いたします。

※なお、2026年1月7日(水)は定休日、
2026年1月8日(木)は臨時休業となります。

休業期間中は何かとご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

住宅省エネキャンペーン2026 実施決定のお知らせ

国の支援制度である「住宅省エネキャンペーン2026」の実施が発表されました。

この制度は、断熱性能の向上や省エネ設備の導入を行うリフォーム・新築を対象に、国から補助金が交付されるものです。

昨年も多くの方がこの制度を活用され、内窓の設置や窓の断熱改修、高効率給湯器の導入など、光熱費の削減や住まいの快適性向上につながる工事が選ばれました。



来年度も同様に、省エネにつながるリフォームが支援対象となる見込みです。

制度の詳細や申請条件は今後順次発表される予定ですが、日々の暮らしをより快適にするための一歩として、検討しやすい制度です。

内容が確定次第、こうえい通信やホームページで分かりやすくご案内いたします。ご不明点や事前相談も、お気軽にお声がけください。

ご存知ですか？

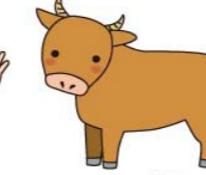
三が日にしてはいけないこと

キッチンやバス、トイレの掃除、洗濯など水仕事も避けた方が良いそう。でも、現代の生活スタイルを考えると難しいですね。せめてトイレやキッチンの掃除といった家事をお休みして、自分流にゆったりとした時間を増やすのも良いですね。



三が日とお正月とはそもそも…

三が日は、元日から三日まで。松の内は歳神様がいらっしゃる期間で7日まで（地域によって10日、15日があり）と言われています。正月の正は「初め」「改まる」という意味があり、昔は最初の月、つまり1月を正月と言っていたそうです。



ほかに、刃物を使ってはいけない、四つ足歩行の動物の肉を食べではないといったことも。

どれも今の暮らしにはなかなか難しいことかも…。でも、昔の言い伝えって、興味深いですね。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<https://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ブリ…2切、片栗粉…大さじ1と1/2、塩・コショウ…適量、サラダ油…大さじ2
- ダイコン…100g、長ネギ…5センチ、水菜…1/6束、カイワレ大根…1/4パック
- A:ポン酢…大さじ1、ごま油…小さじ1/2、柚子胡椒…小さじ1/4



※片栗粉は油を吸うので、少し多めの油で焼くのがポイントです。
※柚子胡椒はお好みで量を調節して、辛さを楽しんでください♪

ブリの竜田焼き風柚子胡椒ソース

ブリをシンプルに仕上げてポン酢ベースのソースをかけ、竜田揚げのような味わいに仕上げました。柚子胡椒の辛さと香りに食が進み、爽やかな辛さのある野菜たちとの相性も抜群です！

①ブリは3等分に切り、表面に塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。大根はすりおろす。

②フライパンにサラダ油を熱し、①のブリを焼き、器に盛りつける。

③長ネギは縦細切りにし、水に浸けて白髪ネギにする。水菜は3センチ幅に切る。カイワレ大根は根を切る。それらを混ぜ合わせ、大根おろしとともに添える。

④Aを混ぜてたれをつくり、ブリにかける。

Chottoいいかも

1月は香りで癒されましょう♪ 新年のスタートのとき、正月疲れでゆったり過ごしたいときなどに、おすすめの香りを紹介します。

■リフレッシュして新たな気持ちで過ごしたいとき



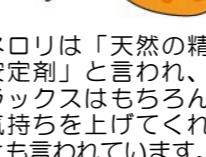
おすすめは、レモン、ライム、オレンジ、ベルガモットなどの柑橘系や、ペパーミント、ローズマリーなどすっきりした香り。ユーカリやクローブ、ひのきも良いですよ♪

ローズマリーは魔除けのハーブとも言われています

■お疲れ気味で気分を上げたいとき



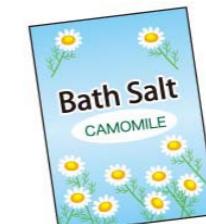
ネロリやローズ、ジャスミンがおすすめです♪



果実の名前はビターオレンジ。和名は、鏡餅にも使われる「だいだい」。エッセンシャルオイルは花から抽出されます

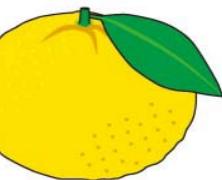
※妊娠中の方など、避けるべき種類のエッセンシャルオイル、アロマオイルなどがありますので、かかりつけ医師にご相談ください。
※ペットにも避けた方が良いものがありますので、ご注意ください。

■リラックスしたいとき



入浴剤の香りで選ぶほか、エッセンシャルオイルを植物油で希釈して、足などのマッサージに使うのもおすすめです。

ラベンダーやカモミール、ゼラニウムがぴったり♪ ほかに、ネロリやマンダリンは心をやわらかくほぐしてくれる香りです。



■新年になじみのあるゆずもおすすめ！

おせち料理やお雑煮の彩りに使われるなど、おなじみ。和を感じますね。ゆずは、リラックスしたいときや気分転換したいときにおすすめです。

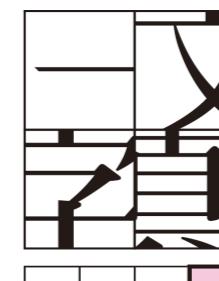
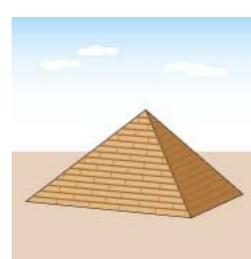
■どんな方法で楽しむ？



アロマディフューザーで香りを拡散させたり、マグカップにお湯を入れ、エッセンシャルオイルを1、2滴たらして鼻からゆっくり取り入れるのもおすすめ。ティッシュにエッセンシャルオイルをたらして枕の横に置くのもグッド。お好みの方で試してくださいね♪

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



B

C

A

答えはホームページに掲載いたします。
次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪



A B C