何の日

12月10日はごめんねの日

ファミリーレストランが、お皿からはみ出るほどのステーキの発売を記念し、ユーモアを込めて2009年（平成21年）に制定されました。

今年もあと少し。「謝っておけば良かったなぁ」「いつも迷惑をかけてごめん」と思う人がいても、タイミングを逃すなどして伝えられないことがあったかも…。思いきって伝えてみると、ちょっとすっきりした気持ちで来年を迎えられるかもしれませんね。



よその家を訪ねたとき「ごめんください」と言いますね。これは「家に入ってもいいでしょうか」と、相手の許可を得るための言葉です。



感謝の気持ちがあれば「ありがとう」の言葉も伝えると良いですね。

ごめんは漢字で「御免」。その意味とは？

「免」には「逃れる」「許す」という意味があり、「御」は相手への敬意を表します。相手に対して「これ以上は責めないでください」という気持ちから「ごめんなさい」という表現が用いられるようになったそうです。ちなみに、「御免」は別の使われ方があります。「そんなことはごめんだよ！」と拒絶の意味の「御免」は、自分が望まない事から「逃れたい」という意味を含んでいます。

トトロのシュークリーム　瀧

東京にあるスタジオジブリ公認の洋菓子店「白髭のシュークリーム工房」に行って来ました。
世界中で唯一トトロのシュークリームを作ることができるお店だそうです！
木々に囲まれた閑静な住宅街にある一軒家のお店は、ジブリのキャラクター達がいっぱい飾られいてかわいかったです。
かわいいトトロに見つめられながらも、背中の方からゆっくりといただきました😅
カスタードクリームもたっぷり入っていて、硬めのシュー生地が美味しかったです。







SNSもよろしくお願いします！

施工事例もたくさん掲載しています♪

Instagram

LINE 公式アカウント

ホームページ

住まいのことなら LIXIL リフォームショップ

こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL：06-6151-9250
FAX：06-6151-9230

No.93

2026年11月20日発行

LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

今月の店長ひとこと



こんにちは。花田です。
11月も後半になり、朝晩はぐっと冷え込むようになってきましたね。
街中ではクリスマスの飾りつけやイルミネーションも見かけるようになり、
少しずつ年末が近づいているのを感じます。
今年も残すところあと1か月ちょっと。毎年のことながら、
1年が過ぎるのはあっという間ですね。
これからますます寒くなりますので、どうぞ暖かくして、
体調に気をつけてお過ごしください☺



🎄 ひと足早く、クリスマス気分を満喫♪　花田

先日、梅田スカイビルで開催されているクリスマスマーケットに行ってきました！

会場には、クリスマス雑貨やおいしそうな食べ物が並ぶ木製の小屋がずらり。
かわいいサンタクロースの飾りもあり、歩いているだけでワクワク♪

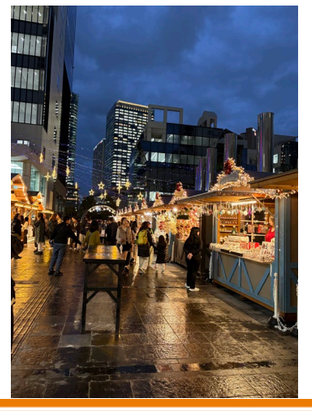
そして、会場の中央には大きなクリスマスツリーが！🎄
色とりどりに輝くイルミネーションがとてもきれいで、思わず見上げてしまいました✨

この日は雨が降ったりやんだりのあいにくのお天気でしたが、
雨に濡れた地面にイルミネーションの光が反射して、
それもまた幻想的な雰囲気に。



そして、楽しみにしていたグルメも満喫！
今回はラテとホットティラミスをいただきました🟤
温かいスイーツを味わいながら、ほっとひと息♪

ひと足早くクリスマス気分を味わえて、楽しいひとときになりました😊







住まいのことなら LIXILリフォームショップ

こうえい通信

No.93　12月号

LIXILリフォームショップ　光永ホーム
住所：豊中市庄内幸町3-17-5
TEL：06-6151-9250　FAX：06-6151-9230　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://koei-home.com/

快適Life



部屋を工夫して暖房効率を上げる

・暖かい空気は上にたまりやすいので、風向きを60度以上の下向きにし、サーキュレーターを使って部屋全体に空気を循環させるのがおすすめ。
・ホームセンターなどで手に入るすき間防止テープを貼り、室内ドアのすき間を塞ぐのも手です。

冬の省エネ対策

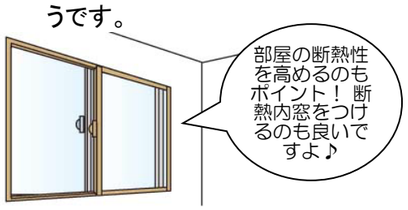
電気代が高くなりがちな冬。特に暖房使用で消費電力が大きくなるエアコンを上手に使うなどして、節電しましょう！

●エアコンを効率よく使う

エアコンの暖房は、冷えた部屋を一気に暖める「立ち上がり」時に大量の電力を消費します。部屋が暖まったら消し、寒くなったらつけるというふうに、こまめにオンオフをすると、電力を大量消費する回数が増えます。つけっぱなしのほうが、室温を安定させたまま運転できるので、節電になるそうです。ちなみに、30分程度の外出なら、つけっぱなしの方が節電効果が高まります。

●室温と風量のムダを減らす

室温は「20℃前後」に、風量を「自動」にすると、運転のムダが減ります。設定温度を1℃下げると、消費電力を10%削減できるそうです。



断熱効果の高いカーテンやマットを使うのもおすすめです。



フリースなどの上着や、ひざ掛けを活用して、ムリのない範囲で室温を下げるのも手です。

Easycraft

ちょっぴり楽しいクリスマスアイテムを手づくりして、楽しんでみませんか？
2つ、ご紹介します♪

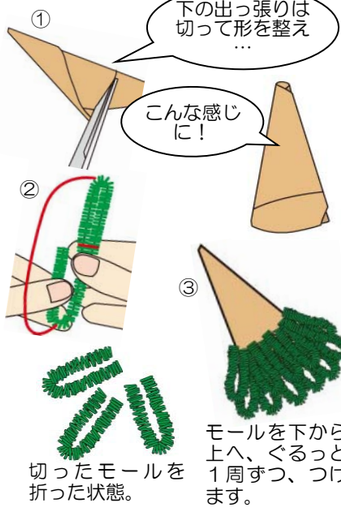
■ トイレットペーパーの芯とモールのミニツリー



トイレットペーパーの芯を木の幹の代わりにして、モールを葉のようにつけてつくるミニツリーです。

●用意するモノ
トイレットペーパーの芯、モール、はさみ、ボンド、あればグルーガン

●作り方
①トイレットペーパーを縦に切って開き、ボンドを使って円すい状にする。
②モールは半分に折り、さらに2回折って輪の部分を全部切り、4センチ程度の長さにしたら、半分に折る。
③ボンド、もしくはグルーガンでモールを下からつけていく。
④モールを上までつけたら、外側に少し折り、好きな飾りをつければ完成！



切ったモールを折った状態。

■ キラキラ♪クリスマスボトル



スノードーム風のアイテム。振ると、中のモノがキラキラしてかわいいですよ♪

●用意するモノ
乳酸菌飲料のミニボトル、解凍した保冷剤、水、蓄光石、スパンコールやネイル用のホログラムなどキラキラのモノ、テープ

●作り方
①乳酸菌飲料のミニボトルに解凍した保冷剤の中身と水を入れる。
②蓄光石を入れ、キラキラのモノを入れたら、フタをしてテープで固定する。



●クリスマスボトルのポイント
・蓄光石は100円ショップでも手に入ります。ボトルの口に入る大きさを選びましょう。
・保冷剤と水の割合によって、中のモノの動きが変わるので、お好みで調整してください。
・蓄光石やキラキラのモノも、お好みの量でどうぞ。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
https://ryo-ri.net/

豚肉団子と白菜の生姜鍋

ジューシーな肉団子とたっぷりの野菜を煮込み、生姜を効かせた、体の芯からぽかぽか温まる鍋です。



材料（2～3人分）

- A：豚ひき肉…300g、生姜…大さじ1（すりおろし）、長ネギ…1/2本（みじん切り）、片栗粉…大さじ1、醤油・ごま油…各小さじ2
- 白菜…1/8株、生椎茸…4～5枚、長ネギ…1/2本、生姜…1/2片
- B：鶏がらスープの素…大さじ1、酒…大さじ2、みりん…大さじ1、醤油…小さじ2

①白菜は芯をそぎ切り、葉はざく切りにする。椎茸は軸の根元を切り落としてスライスし、生姜は千切り、長ネギは斜め切りにする。

②ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、肉団子のタネをつくる。

③鍋にBと白菜の芯、長ネギを入れ、沸騰したら肉団子のタネをひと口大に丸めながら落とし入れる。

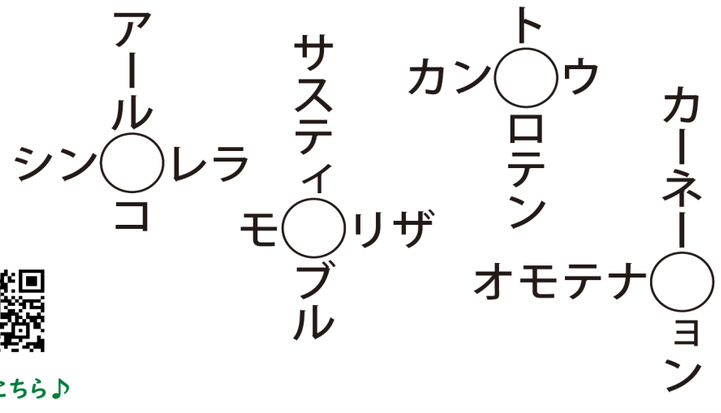
④椎茸と白菜の葉を加え、フタをして中弱火で5～6分ほど煮る。仕上げにごま油（分量外）をひと回しし、生姜をのせる。

※肉団子は、片栗粉を練り込むことで煮込んでもパサつかず、ジューシーに仕上がります。
※お好みで粗挽き黒コショウを振っても美味しいです。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。





答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪

答えはこちら♪

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。