

素敵だ和

楽しい七十二候の世界 11～1月

七十二候(しちじゅうにこう)とは古代中国で考案され、二十四節気をさらに72の季節に分けて表したもので、日本でも古くから親しまれてきました。そんな七十二候の美しく、楽しい表現に触れてみませんか？

●11月…第五十六候「地始凍」(ちはじめてこおる・12日～16日頃)

暦の上では冬が始まり、寒さで大地が凍り始める頃を表現。これからだんだんと、冬へ向かう空気を感じるのではないのでしょうか。

●12月…第六十四候「乃東生」(なつかれくさしやうず・21日～25日頃)

乃東が芽を出し始める頃を表現。乃東とは「夏枯草(かごそう・なつかれくさ)」の古名で、紫色の花を咲かせる「靱草(うつぼぐさ)」の漢方名でもあります。つまり、「夏枯草」と「靱草」は同じです。

●1月…第六十九候「雉始雊」(きじはじめてなく・15日～19日頃)

雉のオスがメスを求めて鳴き始める頃を表現。早春になると、オスは「ケンケン」と甲高く鋭い声で鳴き、縄張り宣言をするそうです。

雉は日本の国鳥だそうです



地面近くの気温が0℃、地中の温度が0℃以上、土壌の含水率が30%以上ある場合に発生しやすいそうです



地中で水分が凍ってできる氷の柱が「霜柱」。湿気の多い柔軟な土質にできるそうです。



乃東は、生薬を煎じて飲めば、利尿・消炎作用があり、煎じた液はねん挫などの塗り薬、うがい薬にも用いられるそうです。

服部緑地

瀧

服部緑地にできたカフェ「balder coffee」に行ってきました。解放感のある店内では、自由に読める本や雑誌も置いていてのんびり過ごすことができました。美味しそうなパンがたくさん並んでいて悩みましたが、中にあんこが入っているクロワッサンに😊店内で温め直しもできて、ボリュームもたっぷりでした。



SNSもよろしくお願いします!

Instagram



LINE
公式アカウント



ホームページ



施工事例も
たくさん掲載
しています♪



こうえい通信

LIXILリフォームショップ
光永ホーム
TEL: 06-6151-9250

No.92

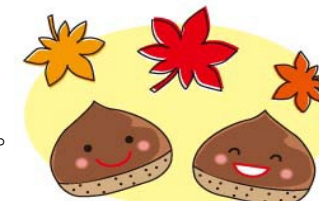
LIXILリフォームショップ光永ホームが、知っておくとちょっとお得な情報やお店の情報を毎月お届けします。

2026年10月15日発行

今月の店長ひとこと



こんにちは。花田です。
ようやく暑さも落ち着き、秋らしい過ごしやす季節になってきましたね。日中は心地よい風が吹き、お散歩やお出かけにもぴったりの時期です。これから少しずつ木々も色づき始め、紅葉が楽しめる季節になりますね。朝晩は肌寒く感じる日も増えてきますので、寒暖差に気をつけながら、秋のひとときを楽しんでお過ごしください😊



今年も出ました！黄色いきのこ 🍄

花田

少し前のことですが、今年も事務所の観葉植物の鉢に、黄色いきのこ「コガネキヌカラカサタケ」が現れました！

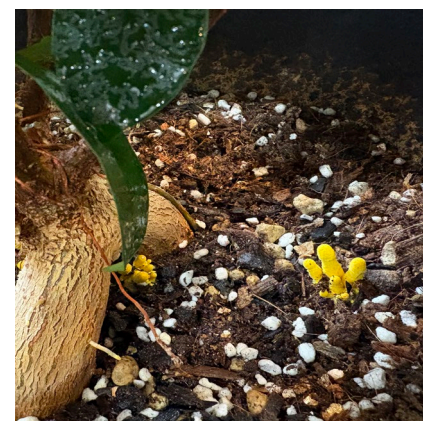
実はこのきのこ、昨年もこうえい通信でご紹介したのですが、今年もまたひょっこり登場😊最初は小さな黄色い芽のような姿だったのに、あっという間にニョキニョキ成長し、立派な傘が開きました。

初めて見つけたときは、ちょっと怪しいきのこかと思って驚きましたが、2度目になると、ちょっとかわいく思えてきました。

コガネキヌカラカサタケは、その鮮やかな黄色い見た目や、姿を見られる期間が短いことから、「幸運のきのこ」と呼ばれることもあるそうです🍄今年も出会えたということは、ちょっとラッキーだったのかも…？

ちなみに、植物には害はないとされていますが、食用には適していないそうなので、食べるのはNG。触るときは、念のため手袋を使うほうが安心です。

来年もまた顔を出してくれるのか、今から密かに楽しみです♪



Chottoいいかも スニーカーが多彩に進化！



スニーカーが進化！なぜ？

ゆったりとしたつくりで履きやすく、歩きやすいスニーカー。ゆえに、あらゆるシーンで使えるよう、進化しているのです。今ではさまざまなタイプとミックスされ、老若男女問わず楽しめるスタイルがどんどん広がっています。ぜひ、靴屋やインターネットで自分に合うスニーカースタイルをチェックしてみてください。

ファッションの秋到来！昨今の気候変動により秋が短いと言われていますが、ファッションは楽しみたいですね。なかでもスニーカーは以前から注目され、さまざまに進化しています♪

●スニーカーサンダル

文字通り、スニーカーとサンダルを組み合わせたもの。サンダルの気楽さとスニーカーの歩きやすさを兼ね備えているところが魅力です。

●ニットスニーカー

甲部分が柔らかな編み物(ニット)素材で作られたスニーカー。フィット感や軽さ、通気性に優れています。



かんたんレシピ

鶏肉と秋野菜の塩麴ごま味噌炒め

塩麴につけて柔らかく、旨みが増した鶏肉と秋の野菜たちをごま油香る味噌炒めに。ご飯が進む秋の味わいをご堪能ください。



材料

(2人分)

- 鶏もも肉…250g、れんこん…1/2節、しめじ…1/2パック、さつまいも(小)…1/2本、長ネギ…1/2本
- 塩麴…大さじ1、味噌…小さじ2、酒…大さじ1、ごま油…大さじ1、白すりごま…大さじ1

※味噌を少し加えることで、コクが増えて秋らしい味わいになります。

快適Life

■レンジフードやコンロまわりは

まだ暖かさのある秋がおすすめ！

冬本番になると、寒さで油が固まってしまう、落とすのが大変。比較的暖かい日があれば、ぜひやってみましょう！レンジフード本体や整流板は、中性洗剤を少量入れたぬるま湯に浸して絞った布や、100円ショップやドラッグストアの油污れ専用シートで拭くと手軽です。

※必ず電源プラグを抜き、厚手の手袋をしてから行いましょう。
※60℃以上の熱湯は使わないようにしましょう。

■冷蔵庫

年末の買い出しに向けて、冷蔵庫の整理や掃除もおすすめです！

中の食材の期限切れや傷んだ食材、使わない調味料などを処分します。ドアポケットやトレイは外して中性洗剤で洗い、乾かしてから戻します。外側、庫内は水で薄めた重曹水かアルコールを布に含ませて拭くなどし、最後は全体を乾いた布で拭きます。

※どのお手入れも必ず取扱説明書を見て行いましょう。

大掃除と言えば12月。でも何かと忙しくなる時期ですよ。実は、11月は掃除をするには良い時期だそうです。11月から始める「小掃除」で、12月をもっと軽やかに過ごしませんか？

■サッシや網戸

寒さが本格化すると、外での掃除は億劫に。11月にやってみましょう。

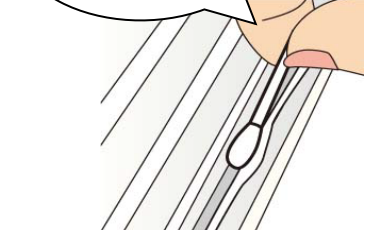
サッシ…表面についた砂やホコリを丁寧に除去し、水で濡らした柔らかい布またはスポンジで全体を拭き取ります。汚れがひどい場合は、中性洗剤を少量薄めた水で落として水洗いをし、固く絞った柔らかい布またはスポンジで仕上げ拭きをしましょう。

シロコファンやフィルターは、中性洗剤を少量入れたぬるま湯に浸した状態で、表面が柔らかいスポンジで使って洗い、フィルターは目に沿って優しく落とします



サッシの隅やレールは古い歯ブラシを使うと便利です

パッキンの汚れは綿棒を使うのがおすすめ！

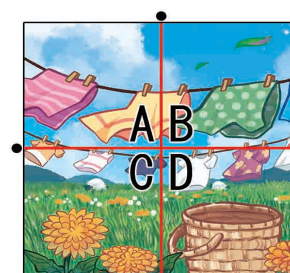


網戸…網戸を外し、室内側の面を下にして地面に置きます。柔らかいスポンジやブラシなどで優しく水洗いします。汚れがひどい場合は、少量の中性洗剤を薄めた水につけた柔らかい布またはスポンジで優しく拭き、水で洗い流しましょう。

※アルミ、樹脂の場合、酸性・アルカリ性・塩素系・クレンザー、メラミンスポンジ(アルミ製)は使わないようにしましょう。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えはホームページに掲載いたします。次回もお楽しみに♪



答えはこちら♪